

असाइनमेंट 1

(शिक्षक द्वारा चिह्नित असाइनमेंट)

कोर्स कोड: DECE-1

असाइनमेंट कोड: DECE-1/TMA-1/2026

जनवरी 2026 सत्र के लिए 30 सितंबर 2026

जुलाई 2026 सत्र के लिए 30 मार्च 2027

कुल अंक: 100

इस असाइनमेंट के सभी तीन खंड - ए, बी और सी अनिवार्य हैं।

एक खंड

अनुभाग ए के सभी प्रश्नों के उत्तर 60 अंक

1. (ए) बताएं कि आनुवंशिकता और पर्यावरण बच्चे के शारीरिक और मोटर विकास को कैसे प्रभावित करते हैं?

(300 शब्द = 3 अंक)

(बी) जन्म से एक वर्ष की आयु वर्ग में सकल मोटर विकास के मील के पत्थर बताएं? (4 अंक)

2. तीन साल के बच्चों में विकास के निम्नलिखित क्षेत्रों में क्षमताओं को बढ़ावा देने के लिए प्रत्येक गतिविधि का वर्णन करें।

(ए) भाषा विकास

(बी) सामाजिक विकास

(सी) संज्ञानात्मक विकास

प्रत्येक गतिविधि के लिए, उसके लक्ष्य, आवश्यक सामग्री, यदि कोई हो, और गतिविधि को पूरा करने की प्रक्रिया का उल्लेख करें।

(प्रति गतिविधि 300 शब्द; $4 \times 3 = 12$ अंक)

3. (ए) अजनबी चिंता और अलगाव चिंता शब्दों की व्याख्या करें?

(बी) माता-पिता बच्चों में परोपकारिता और सहानुभूति के विकास को कैसे बढ़ावा दे सकते हैं?

4. माता-पिता के व्यवहार की किन्हीं दो शैलियों की व्याख्या करें। चर्चा करें कि माता-पिता के व्यवहार की प्रत्येक शैली बच्चों के व्यक्तित्व को कैसे प्रभावित करती है। (500 शब्द; 5 अंक)

5. (ए) उन विभिन्न तरीकों की व्याख्या करें जिनसे कहानी कहने से पूर्वस्कूली वर्षों के दौरान बच्चों के विकास को बढ़ावा मिलता है?

(बी) किन्हीं तीन खेल गतिविधियों के बारे में बताएं जिन्हें आप पूर्वस्कूली बच्चों के साथ आयोजित कर सकते हैं ताकि उन्हें समय की अवधारणा विकसित करने में मदद मिल सके?

(400 शब्द + 400 शब्द; 4 + 4=8 अंक)

6. क) बाल देखभाल कार्यक्रम की सफलता के लिए परिवार और समुदाय की भागीदारी के महत्व को समझाइए।

ख) बाल देखभाल केंद्र की गतिविधियों में माता-पिता को शामिल करने के कोई तीन तरीके बताएं?

(400 शब्द + 400 शब्द; 4 + 4=8 अंक)

7. निम्नलिखित में से प्रत्येक का लगभग 250 शब्दों में अंतर बताइए।

(ए) आत्म-सम्मान और आत्म-अवधारणा

(बी) मिलान और वर्गीकरण गतिविधियाँ

(डी) नाटकीय खेल और नाटकीयता

(4x3=12 अंक)

खंड बी

20 अंक

इस अनुभाग में आपको बच्चों के अवलोकन से संबंधित कोई एक व्यावहारिक अभ्यास करना होगा। इस पाठ्यक्रम के व्यावहारिक मैनुअल यानी DECE-1 में वर्णित अभ्यास 4, 6 और 7 में से कोई भी अभ्यास चुनें और मूल्यांकन के लिए परामर्शदाता के पास जमा करें।

यदि आप तीनों व्यायाम करेंगे तो यह आपके लिए उपयोगी होगा। इससे आपको बच्चों का अवलोकन करने, अपने अवलोकनों को रिकॉर्ड करने और उनकी व्याख्या करने का अभ्यास होगा।

फिर आप वह व्यायाम चुन सकते हैं जो आपको लगता है कि आपने सबसे अच्छा किया है और उसे मूल्यांकन के लिए प्रस्तुत कर सकते हैं।

अभ्यासों के लिए अंकन निर्देश इस प्रकार हैं

अभ्यास 4 कुल अंक: 20

अंकों का विभाजन:

बच्चे और माता-पिता का अवलोकन करना और अवलोकनों को रिकार्ड करना 10

टिप्पणियों और निष्कर्षों का विश्लेषण 10

अभ्यास 6 कुल अंक: 20

अंकों का विभाजन:

बच्चे का अवलोकन करना और अवलोकनों को रिकार्ड करना 10

टिप्पणियों और निष्कर्षों का विश्लेषण 10

अभ्यास 7 कुल अंक: 20

अंकों का विभाजन:

मिलान और संरक्षण से संबंधित गतिविधियों को अंजाम देना और अवलोकनों को 5+5 दर्ज करना

मिलान एवं संरक्षण से संबंधित अवलोकनों एवं निष्कर्षों का विश्लेषण 5+5

अनुभाग सी

20 अंक

इस अनुभाग में आपको बच्चों के लिए खेल गतिविधियों की योजना बनाने और उन्हें संचालित करने से संबंधित व्यावहारिक अभ्यासों में से कोई एक करना होगा। ये प्रैक्टिकल एक्सरसाइज नंबर 5, 8 और 9 हैं, जो इस कोर्स के प्रैक्टिकल मैनुअल यानी DECE-1 में वर्णित हैं। इनमें से कोई एक अभ्यास चुनें और मूल्यांकन के लिए परामर्शदाता के पास जमा करें।

यदि आप तीनों व्यायाम करेंगे तो यह आपके लिए उपयोगी होगा। इससे आपको खेल गतिविधियों की योजना बनाने और उन्हें व्यवस्थित करने का अभ्यास होगा। फिर आप वह व्यायाम चुन सकते हैं जो आपको लगता है कि आपने सबसे अच्छा किया है और उसे मूल्यांकन के लिए प्रस्तुत कर सकते हैं।

अभ्यासों के लिए अंकन निर्देश इस प्रकार हैं:

अभ्यास 5 कुल अंक: 20

अंकों का विभाजन:

बनाए गए खिलौने से शिशु के साथ खेलना और अवलोकनों को रिकार्ड करना 10

खेल गतिविधि का मूल्यांकन करना और निष्कर्ष लिखना 10

अभ्यास 8 कुल अंक: 20

अंकों का विभाजन:

5+5 दो गतिविधियों की योजना बनाना

दो गतिविधियों को अंजाम देना और उनका 5+5 विश्लेषण और मूल्यांकन करना

व्यायाम 9

अंकों का विवरण: कुल अंक: 20

उत्सव का वर्णन 2

कमरे के पुनर्गठन का सुझाव 6

एक सप्ताह में गतिविधियों का निर्धारण 6

निर्धारित गतिविधियों का संक्षिप्त विवरण 6

असाइनमेंट 2

(शिक्षक द्वारा चिह्नित असाइनमेंट)

कोर्स कोड: DECE-2

असाइनमेंट कोड: DECE-1/TMA-2/2026

जनवरी 2026 सत्र के लिए 30 सितंबर 2026

जुलाई 2026 सत्र के लिए 30 मार्च 2027

कुल अंक: 100

इस असाइनमेंट के सभी तीन खंड - ए, बी और सी अनिवार्य हैं।

एक खंड

धारा ए के सभी प्रश्नों के उत्तर 60 अंक दें

1. बताएं कि पिछले कुछ वर्षों में स्वास्थ्य की अवधारणा कैसे बदल गई है और इसके विभिन्न आयामों का वर्णन करें। (500 शब्द) (5 अंक)।

2. किन्हीं दो विटामिनों और दो खनिजों के प्रमुख स्रोतों और कार्यों की सूची बनाएं।

(800 शब्द; 12 अंक = 3 अंक प्रति पोषक तत्व)

3. 3 साल के बच्चे के लिए एक संतुलित दिन का मेनू सुझाएं, जिसमें बताया जाए कि बच्चा नाश्ता, मध्य सुबह, दोपहर का भोजन, मध्य दोपहर और रात के खाने में क्या खाएगा। यह भी बताएं कि दिन में अलग-अलग समय पर मेनू में उल्लिखित प्रत्येक खाद्य पदार्थ से बच्चे को कौन सा पोषक तत्व मिलेगा।

(500 शब्द; प्रति भोजन 5 अंक = 20)।

4. नवजात शिशु की तत्काल देखभाल और छोटी-मोटी गड़बड़ियों के बारे में लिखें। (300 +

300 शब्द) 3+3= 6 अंक

5. बताएं कि विकास की निगरानी के लिए बांह के ऊपरी हिस्से के मध्य परिधि का उपयोग कैसे करें

(प्रत्येक 500 शब्द; 5 अंक)।

6. किसी एक खाद्य अनुपूरक कार्यक्रम के बारे में लिखें (400 शब्द; 4 अंक)

7. निम्नलिखित में से किन्हीं दो के लक्षण, कारण और उपचार के बारे में लिखें:

(प्रत्येक 300 शब्द; 4 x2 = 8 अंक)

एक। खुजली

बी। कान का दर्द

इस अनुभाग में आपको इस पाठ्यक्रम के प्रैक्टिकल मैनुअल यानी DECE-2 में दिए गए व्यायाम 2 या व्यायाम 3 को करना होगा।

इन दोनों प्रैक्टिकल एक्सरसाइज को करना आपके लिए उपयोगी रहेगा। फिर आप वह व्यायाम चुन सकते हैं जो आपको लगता है कि आपने सबसे अच्छा किया है और उसे मूल्यांकन के लिए प्रस्तुत कर सकते हैं।

इन अभ्यासों का विवरण प्रैक्टिकल मैनुअल में वर्णित किया गया है। प्रत्येक व्यायाम को ध्यान से पढ़ें और बताए अनुसार व्यायाम करें। प्रत्येक अभ्यास के विभिन्न घटकों के अंक मैनुअल में ही उल्लिखित किए गए हैं। यदि किसी अभ्यास के लिए व्यावहारिक मैनुअल में कुल अंक 20 से अधिक हैं, तो मूल्यांकनकर्ता अभ्यास को ग्रेड देगा और कुल अंकों को 20 में बदल देगा।

अनुभाग सी

इस खंड में आपको इस पाठ्यक्रम के प्रैक्टिकल मैनुअल यानी DECE-2 में दिए गए अभ्यास 5, 6 या 7 में से कोई एक अभ्यास करना होगा।

ये दोनों व्यावहारिक अभ्यास करना आपके लिए उपयोगी होगा। फिर आप वह व्यायाम चुन सकते हैं जो आपको लगता है कि आपने सबसे अच्छा किया है और उसे मूल्यांकन के लिए प्रस्तुत कर सकते हैं।

इन अभ्यासों का विवरण प्रैक्टिकल मैनुअल में वर्णित किया गया है। प्रत्येक व्यायाम को ध्यान से पढ़ें और बताए अनुसार व्यायाम करें। प्रत्येक अभ्यास के विभिन्न घटकों के अंक मैनुअल में ही उल्लिखित किए गए हैं। यदि किसी अभ्यास के लिए व्यावहारिक मैनुअल में कुल अंक 20 से अधिक हैं, तो मूल्यांकनकर्ता अभ्यास को ग्रेड देगा और कुल अंकों को 20 में बदल देगा।

असाइनमेंट 3

(शिक्षक द्वारा चिह्नित असाइनमेंट)

कोर्स कोड: DECE-3

असाइनमेंट कोड: DECE-1/TMA-3/2026

जनवरी 2026 सत्र के लिए 30 सितंबर 2026

जुलाई 2026 सत्र के लिए 30 मार्च 2027

कुल अंक: 100

इस असाइनमेंट के सभी तीन खंड- ए, बी और सी अनिवार्य हैं।

अनुभाग ए 60 अंक

1. निम्नलिखित में से प्रत्येक को 500 शब्दों में स्पष्ट करें:
 - क) विशेष शिक्षा
 - ख) मारिया मोंटेसरी के शैक्षिक दर्शन की बुनियादी अवधारणाएँ
 - ग) किंडरगार्टन की विशेषताएं (3x5=15 अंक)
2. समुदाय आधारित पुनर्वास के दृष्टिकोण के पीछे के तर्क पर चर्चा करें?
(500 शब्द: 5 अंक)
3. ए. मानसिक मंदता वाले बच्चे की विशेषताओं और विशेषताओं का वर्णन करें
(600 शब्द: 6 अंक)
4. तीन सामाजिक दृष्टिकोणों का वर्णन करें जो विकलांगता के प्रति बच्चे के समायोजन के रास्ते में आते हैं।
(500 शब्द: 5 अंक)
5. ए. आप शर्तों से क्या समझते हैं:
 - i) सांकेतिक भाषा ii) उंगली की वर्तनीबी। किसी बच्चे पर विकलांगता का लेबल लगाने के नकारात्मक प्रभावों का वर्णन करें।
(प्रत्येक 300 शब्द: 4+4=8 अंक)
6. निम्नलिखित में से प्रत्येक के बारे में 500 शब्दों में लिखिए।
 - एक। प्रभावी संचार के घटक (5x2=10 अंक)

बी। संचार सहायता

7. ए. संचार की महिला-से-महिला रणनीति और उन सिद्धांतों की व्याख्या करें जिन पर यह आधारित है। (500 शब्द; 5 अंक)

बी। दो संदेश बताएं जिन्हें आप इस रणनीति के माध्यम से प्रसारित कर सकते हैं। (6 अंक)

खंड बी

20 अंक

इस खंड में, आपको इस पाठ्यक्रम के प्रैक्टिकल मैनुअल यानी DECE-3 में दिए गए अभ्यास 1, 2, 9 या 10 में से कोई एक अभ्यास करना होगा।

ये सभी व्यावहारिक अभ्यास करना आपके लिए उपयोगी होगा। फिर आप वह व्यायाम चुन सकते हैं जो आपको लगता है कि आपने सबसे अच्छा किया है और इसे मूल्यांकन के लिए प्रस्तुत कर सकते हैं।

इन अभ्यासों का विवरण प्रैक्टिकल मैनुअल में वर्णित किया गया है। प्रत्येक व्यायाम को ध्यान से पढ़ें और बताएं अनुसार व्यायाम करें। प्रत्येक अभ्यास के विभिन्न घटकों के अंक मैनुअल में ही उल्लिखित किए गए हैं।

अनुभाग सी

20 अंक

इस खंड में, आपको इस पाठ्यक्रम के प्रैक्टिकल मैनुअल यानी DECE-3 में दिए गए अभ्यास 6, 7 या 8 में से कोई एक अभ्यास करना होगा।

ये सभी व्यावहारिक अभ्यास करना आपके लिए उपयोगी होगा। फिर आप वह व्यायाम चुन सकते हैं जो आपको लगता है कि आपने सबसे अच्छा किया है और उसे मूल्यांकन के लिए प्रस्तुत कर सकते हैं।

इन अभ्यासों का विवरण प्रैक्टिकल मैनुअल में वर्णित किया गया है। प्रत्येक व्यायाम को ध्यान से पढ़ें और बताएं अनुसार व्यायाम करें। प्रत्येक अभ्यास के विभिन्न घटकों के अंक मैनुअल में ही उल्लिखित किए गए हैं।