IGNOU "MOTHER PUBLICATION" All PDF BUY ON WHATSAPP MSG- 9485943709

THIS IS COPYRIGHT PDF DO NOT SELL OR SHARE TO ANYONE- OTHERWISE LEGAL ACTION TAKEN

IGNOU

BANS-184

(हिन्दी माध्यम)

IMPORTANT QUESTION ANSWER

GUESS PAPER / EXAM NOTES

From Previous Year Papers

FOR MORE PDF 9485943709

Disclaimer for Guess / Sample Paper By MOTHER NOTES- 8529719732, 99922-90905: -

This PDF contains sample papers compiled from previous years' questions of the IGNOU It is intended to provide you with a general idea of the paper format and may cover some potential questions. However, it is important to note the following:

1. **No Guarantee of Exam Questions:** We do not guarantee that the questions presented in this sample paper will appear in your actual exams. The content is for practice purposes only.
2. **Book Study Recommended:** To achieve good marks in your IGNOU exams, it is highly recommended that you thoroughly study the prescribed course materials and textbooks. Relying solely on this sample paper may not be sufficient for exam success.
3. **Use as a Study Aid:** Use this sample paper as a supplementary study aid to test your knowledge and exam preparedness.
4. **Self-Responsibility:** Your performance in exams is your responsibility, and success depends on your dedication to studying the course material.

We wish you the best of luck with your IGNOU exams. Thank you for using this sample paper as part of your preparation. **By MOTHER NOTES- 8529719732, 99922-90905**

All Full PDF- https://mothernotes.in/ - Previous year solved paper , Guess Paper.

IGNOU "MOTHER PUBLICATION" All PDF BUY ON WHATSAPP MSG- 9485943709
Page 2 of 29 Pages in this Full pdf
THIS IS COPYRIGHT PDF DO NOT SELL OR SHARE TO ANYONE- OTHERWISE LEGAL ACTION TAKEN

10 अंक वाले प्रश्न - प्रत्येक 300 शब्द

प्र . - महामारी विज्ञान क्या है? अवलोकन संबंधी अध्ययनों की विभिन्न श्रेणियों पर संक्षेप में चर्चा करें।

उत्तर- _ प्रमुख शीर्षक: महामारी विज्ञान - एक अवलोकन

1. परिचय: महामारी विज्ञान एक अद्वितीय शाखा है जो रोगों के प्रसार और नियंत्रण के अध्ययन पर केंद्रित है। इसका उद्दीपन रोग प्रकरणों, उनके कारणों, रोगों के फैलाव के तरीकों, और उनके नियंत्रण के उपायों पर होता है।

2. श्रेणियां:

2.1. माइक्रोबिओम प्रणाली: यह शाखा विभिन्न जीवाणु, बैक्टीरिया, और अन्य माइक्रोब जीवों के साथ मानव शरीर के संबंध का अध्ययन करती है। यहाँ, माइक्रोबिओम का स्वस्थ रहना और विभिन्न रोगों में उसका योगदान बहुत अध्ययन के लिए महत्वपूर्ण है।

2.2. जनसंख्या एपीडेमियोलॉजी: यह शाखा जनसंख्या में हो रही महामारीयों का अध्ययन करती है और उनके प्रसार के पीछे के कारणों को जानने का प्रयास करती है। इसमें रोगों के संबंध में सोशल, आर्थिक, और आवासीय परिस्थितियों का अध्ययन शामिल है।

2.3. इम्यूनोलॉजी और टोक्सिकोलॉजी: इस शाखा में रोग प्रतिरक्षा और विभिन्न रोगों के कारणों के खिलाफ रक्षा प्रणाली का अध्ययन होता है। इम्यून सिस्टम की सुरक्षा क्षमता और विभिन्न रोगों के लिए वैक्सीन विकसित करने के तरीके इसमें शामिल हैं।

2.4. मोलेक्युलर बायोलॉजी और जेनोमिक्स: इस शाखा में रोगों के साथ जेनोमिक्स और मोलेक्युलर बायोलॉजी के उपयोग से संबंधित विभिन्न अध्ययन करती है। यह रोगों के लक्षणों को समझने और उनके इलाज की दिशा में नए दृष्टिकोण प्रदान करती है।

2.5. रोगी समुदाय विज्ञान: इस शाखा में महामारीयों के प्रसार को नियंत्रित करने के लिए लोगों के साथ सामाजिक संबंधों का अध्ययन होता है। यह समुदाय के सदस्यों को सशक्त करने और जागरूक करने के लिए साधन प्रदान करता है।

3. समापन: महामारी विज्ञान विभिन्न शाखाओं में अद्वितीय होने के साथ-साथ एक समृद्धि और समृद्धि क्षेत्र है जो रोगों के प्रसार को समझने और नियंत्रित करने के लिए विभिन्न दृष्टिकोण प्रदान करता है। यह विज्ञान क्षेत्र के लिए नए सृजन करने और स्वास्थ्य को समृद्धि में बदलने की दिशा में कदम बढ़ाता है।

FOR MORE PDF-9485943709

All Full PDF- https://mothernotes.in/ - Previous year solved paper , Guess Paper.

IGNOU "MOTHER PUBLICATION" All PDF BUY ON WHATSAPP MSG- 9485943709
Page 3 of 29 Pages in this Full pdf
THIS IS COPYRIGHT PDF DO NOT SELL OR SHARE TO ANYONE- OTHERWISE LEGAL ACTION TAKEN

प्र . - स्वास्थ्य सेवा क्या है? भारत में विभिन्न स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं पर संक्षेप में टिप्पणी करें।

उत्तर- _ स्वास्थ्य सेवा: एक परिचय

स्वास्थ्य सेवा एक व्यापक क्षेत्र है जो लोगों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य की देखभाल करने का कार्य करता है। यह एक समृद्धि और समाज के लिए महत्वपूर्ण क्षेत्र है, और इसका मुख्य उद्देश्य लोगों को बीमारियों से बचाना और उन्हें ठीक करना है। भारत में, स्वास्थ्य सेवा विभिन्न स्तरों पर प्रदान की जाती है, जिसमें राष्ट्रीय, राज्य, और स्थानीय स्तर की सरकारी और गैर-सरकारी संगठनें शामिल हैं।

1. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल:

प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल भारत में एक महत्वपूर्ण सेवा है जो गाँवों और छोटे शहरों में पहुंचती है। इसमें ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य केंद्रों, आङानवाड़ी सेवाएं और ग्रामीण डॉक्टर्स शामिल हैं। यहां पर बुनियादी चिकित्सा सेवाएं, निरोग शिक्षा, और बीमारियों के प्रति जागरूकता प्रदान की जाती है।

2. सरकारी अस्पताल और चिकित्सा सेवाएं:

सरकारी अस्पताल और चिकित्सा सेवाएं भारत में जनसंख्या के बड़े हिस्से को कवर करती हैं। यहां पर विभिन्न रूपों में चिकित्सा सुविधाएं, ऑपरेशन थिएटर, और उन्नत तकनीकी साधन स्तलों का समृद्धि से उपयोग किया जाता है। सरकारी चिकित्सा सेवाएं गरीब और असहाय लोगों को मुफ्त चिकित्सा सुविधाएं प्रदान करने का कार्य करती हैं।

3. गैर-सरकारी स्वास्थ्य सेवाएं:

गैर-सरकारी स्वास्थ्य सेवाएं भी भारत में प्रमुख भूमिका निभाती हैं। यहां पर अस्पताल, निजी चिकित्सा संस्थान, और चिकित्सकों के द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाएं शामिल हैं। गैर-सरकारी सेवाएं अक्सर उच्च तकनीकी चिकित्सा सुविधाओं के लिए जाने जाते हैं और इसमें नवीनतम तकनीकों का उपयोग होता है।**4. नई तकनीक और डिजिटल स्वास्थ्य:**

भारत में नई तकनीक और डिजिटल स्वास्थ्य के क्षेत्र में भी विकास हो रहा है। इसमें ऑनलाइन चिकित्सा सुविधाएं, मोबाइल एप्लिकेशन्स, और इलेक्ट्रॉनिक हेल्थ रिकॉर्ड्स शामिल हैं, जो लोगों को अधिक सुविधा और त्वरित चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने में मदद करते हैं।

समापन रूप:

भारत में स्वास्थ्य सेवाएं एक व्यापक नेटवर्क हैं जो सभी वर्गों के लोगों को समाहित करते हैं। सरकारी और गैर-सरकारी संगठनों का साथ मिलकर यह सुनिश्चित करते हैं कि स्वास्थ्य सेवाएं जनता के लिए सुलभ और उचित हैं। नई तकनीकों का उपयोग करके और सामाजिक जागरूकता बढ़ाकर, भारत में स्वास्थ्य सेवाएं आने वाले समय में भी और बेहतर हो सकती हैं।

FOR MORE PDF-9485943709

ALL SOLVED ASSIGNMENT, GUESS PAPER, PROJECT - HAND WRITTEN SCAN PDF, HARDCOPY BY POST ORDER- ON WHATSAPP MSG- 8529719732, 99922-90905 OR VISIT- motherpublication.in / mothernotes.in

All Full PDF- https://mothernotes.in/ - Previous year solved paper , Guess Paper.

IGNOU "MOTHER PUBLICATION" All PDF BUY ON WHATSAPP MSG- 9485943709
Page 4 of 29 Pages in this Full pdf
THIS IS COPYRIGHT PDF DO NOT SELL OR SHARE TO ANYONE- OTHERWISE LEGAL ACTION TAKEN

प्र . - सार्वजनिक स्वास्थ्य क्या है? COVID-19 के प्रबंधन में इसके महत्व पर संक्षेप में चर्चा करें।

उत्तर- _

सार्वजनिक स्वास्थ्य:

सार्वजनिक स्वास्थ्य एक समाज में लोगों के स्वास्थ्य की सामाजिक, आर्थिक, और राजनीतिक पहलुओं को समझने और प्रबंधन करने की प्रक्रिया है। यह विभिन्न क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं के प्रदान को समाहित करता है ताकि लोग स्वस्थ और खुशहाल रह सकें। सार्वजनिक स्वास्थ्य में सफलता के लिए सभी समृद्धि कर रहे लोगों की भलाइयों की प्राथमिकता है।

COVID-19 के प्रबंधन में सार्वजनिक स्वास्थ्य का महत्व:

COVID-19 ने विश्वभर में एक अभूतपूर्व स्वास्थ्य संकट पैदा किया है और इसे प्रबंधन करने के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य का महत्व अधिक बढ़ गया है।

1. जागरूकता और शिक्षा: सार्वजनिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में जागरूकता और शिक्षा का प्रचार-प्रसार करना महत्वपूर्ण है। लोगों को COVID-19 के संदर्भ में सही जानकारी और सुरक्षा उपायों के बारे में शिक्षित करना आवश्यक है ताकि वे सुरक्षित रह सकें और संक्रमण को फैलने से रोक सकें।

2. समर्पित स्वास्थ्य सेवाएं: सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली को मजबूत बनाए रखने के लिए समर्पित स्वास्थ्य सेवाएं आवश्यक हैं। राष्ट्रीय और स्थानीय स्तर पर उच्च-तकनीकी सुविधाएं, और अच्छी तकनीकी रूप से तैयार करें, ताकि संकट के समय व्यापक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की जा सकें।

3. सामाजिक सहयोग और सांघगत दृष्टिकोण: सार्वजनिक स्वास्थ्य में सामाजिक सहयोग और सांघगत दृष्टिकोण का महत्वपूर्ण स्थान है। लोगों को सामूहिक रूप से सजीव रहने के लिए सहयोग करना और सामूहिक जिम्मेदारी लेना आवश्यक है।

4. गवर्नेंस और नेतृत्व: सार्वजनिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अच्छी गवर्नेंस और सकारात्मक नेतृत्व बहुत आवश्यक हैं। सरकारें और स्थानीय प्रशासन को नेतृत्व दिखाना और तत्परता दिखाना आवश्यक है ताकि संगठन और प्रबंधन में सुधार किया जा सके।

सार्वजनिक स्वास्थ्य का सही तरीके से प्रबंधन करना COVID-19 जैसे महामारीओं का सामना करने में महत्वपूर्ण है। एक सजग और सकारात्मक समाज द्वारा सार्वजनिक स्वास्थ्य की समर्थन की जरूरत है ताकि हम सभी मिलकर इस संक्रमण से निपट सकें और स्वस्थ भविष्य की दिशा में कदम से कदम मिलाकर चल सकें।

FOR MORE PDF 9485943709

प्र . - निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट्स लिखें: 5+5

(ए) महामारी और महामारी

उत्तर- _ महामारी एक ऐसा प्राकृतिक या मानव-सृष्टि विपत्ति है जो व्यापक रूप से जनसंख्या को प्रभावित करती है और अक्सर एक बड़े क्षेत्र को अपने प्रभाव में लेती है। यह आमतौर पर एक विशेष रूप से संक्रमण के कारण होती है जिससे रोग का फैलाव होता है और लोगों में बीमारी और मौत की दर बढ़ जाती है।

All Full PDF- https://mothernotes.in/ - Previous year solved paper , Guess Paper.

IGNOU "MOTHER PUBLICATION" All PDF BUY ON WHATSAPP MSG- 9485943709
Page 5 of 29 Pages in this Full pdf
THIS IS COPYRIGHT PDF DO NOT SELL OR SHARE TO ANYONE- OTHERWISE LEGAL ACTION TAKEN

महामारी से बचाव के लिए सार्वजनिक स्वच्छता, रोग-नियंत्रण के प्रयास, टीकाकरण, और स्वस्थ जीवनशैली बहुत ही महत्वपूर्ण हैं। सरकारें और सामुदायिक संगठनों को सही साधनों और योजनाओं की आवश्यकता होती है ताकि वे महामारी के प्रति प्रतिबद्ध रहें और जनसंख्या की रक्षा कर सकें।

महामारी ने समाजों को आपसी सहयोग, जागरूकता, और विशेषज्ञता की आवश्यकता को उत्तेजित किया है। इससे हमें आपसी समर्थन, वैज्ञानिक अनुसंधान, और सामाजिक संबंधों में वृद्धि हो रही है, जिससे हम समृद्धि और सामाजिक सुरक्षा की दिशा में कदम बढ़ा सकते हैं।

(बी) टीकाकरण

उत्तर- _ टीकाकरण विशेष रूप से एक व्यक्ति को रोग से बचाव के लिए एक प्रभावी तकनीक है। टीके एक या एक से अधिक रोग के खिलाफ रक्षा प्रदान करने के लिए तैयार किए जाते हैं और इन्हें शरीर में एक सुरक्षा प्रणाली उत्पन्न करने के लिए उपयोग किया जाता है। टीकाकरण का मुख्य उद्देश्य लोगों को बीमारियों से बचाना है और सार्वजनिक स्वास्थ्य को सुरक्षित रखना है।

टीकाकरण का सिद्धांत है कि जब एक व्यक्ति को टीका दिया जाता है, तो उसका शरीर उस रोग के खिलाफ रक्षा प्रणाली बनाता है, ताकि यदि वह बाद में उस रोग के संपर्क में आता है, तो उसे बीमार नहीं होने पाता है। यह विधि समृद्धि, पीड़ा, और मौत को कम करने में मदद करती है, और समुदाय के स्वास्थ्य को सुधारने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

विभिन्न रोगों के खिलाफ विकसित की जाने वाली टीकाएं, जैसे कि खासकर कोविड-19 के खिलाफ वैक्सीन, लोगों को सुरक्षित रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं और सार्वजनिक स्वास्थ्य को बचाने में मदद कर रही हैं।

(सी) संक्रामक रोग

उत्तर- _ सी (COVID-19) एक संक्रामक रोग है जो वायरस से होता है, जिसे सीआर्स-कोव-2 (SARS-CoV-2) कहा जाता है। यह वायरस मुख्यत: वायुमार्ग से हो और व्यक्ति से व्यक्ति को छूने के माध्यम से फैल सकता है। सी वायरस के संक्रमण का मुख्य कारण छींकने, खासकर बूंदें छोड़ने वाले व्यक्तियों से संपर्क में आना है।

इस रोग के लक्षणों में शामिल हैं बुखार, खांसी, श्वास की समस्याएं, थकान, गले में खराश और सीने में दर्द। इसके अधिकतम मामूल्य होते हैं जिनमें बुखार, सांस की समस्याएं और सांस की दुश्मनी शामिल हैं। इसके प्रसार को रोकने के लिए लोगों को मुखौष धारण करने, हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करने, विशेष रूप से हाथों को धोने और सुरक्षित सांस लेने की सलाह दी जाती है।

सरकारें ने आपसी संबंधों को कम करने और जनता को सुरक्षित रहने के लिए अनेक उपायों को अपनाया है, जैसे कि लॉकडाउन, सोशल डिस्टेंसिंग, वैक्सीनेशन अभियान, और जनता को जागरूक करने के लिए मास्क पहनने की अभियान। इन परिस्थितियों में जनता को सहयोग करना, सतर्क रहना, और सुरक्षित रहना महत्वपूर्ण है ताकि सी का प्रसार रोका जा सके।

प्र . - वैश्वीकरण और स्वास्थ्य पर इसके प्रभाव का विवरण दीजिए।

उत्तर- _ प्रवृत्ति वैश्वीकरण की दिशा में है जो आधुनिक समय में विभिन्न क्षेत्रों में गति प्राप्त कर रही है, और इसके साथ ही इसके स्वास्थ्य पर प्रभाव बढ़ रहे हैं। वैश्वीकरण ने दुनियाभर में व्यापक रूप से व्याप्त होने वाली विभिन्न आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक, और सांस्कृतिक परिवर्तनों का कारण बना है। इसका सीधा और परियाप्त प्रभाव स्वास्थ्य पर हो रहा है, जिसमें कुछ पक्षों में सुधार हो रहा है, लेकिन कुछ पक्षों में चुनौतियां भी बढ़ रही हैं।

FOR MORE PDF-9485943709

All Full PDF- https://mothernotes.in/ - Previous year solved paper , Guess Paper.

IGNOU MOTHER PUBLICATION - ASSIGNMENTS & GUESS PAPERS & PYQ SOLVED PDF

INDIA'S NUMBER 1 STUDY MATERIAL PROVIDER

यह केवल एक सैंपल पीडीएफ है।

यह केवल Sample PDF है। पूरी Solved Assignment या Guess Paper PDF खरीदने के लिए हमारी वेबसाइट पर जाएँ

या

WhatsApp पर मैसेज करें।

WHATSAPP ONLY: +91 9485943709

WHATSAPP ONLY:: +91 9992290905

1. Solved Assignment Visit -:: https://motherpublication.in/

2. Pyq Solved Guess paper Visit:-: https://mothernotes.in/

Mother Publication • IGNOU Study Resources